

## Kanzleievent: RunBikeRock in Illertissen am 09.Juni 2018

Schon vor etlichen Wochen hat sich etwa die Hälfte unseres Mitarbeiter-Teams entschlossen am diesjährigen erstmalig durchgeführten RunBikeRock am 09.Juni 2018 in Illertissen teilzunehmen. Von den verschiedenen Disziplinen wie Laufen, Walken, Radfahren war für jeden etwas dabei - gleichwohl ob jung oder mittleren Alters, ob trainiert oder eben nicht. Das spielte keine Rolle, denn es war eine Benefizveranstaltung des ortsansässigen Rotary - Clubs, die vom Mitmachen und von der Fairness geprägt war. Am Samstagmorgen schien zunächst das Wetter (mit einem starken Regenschauer in Senden und Umgebung) uns einen Strich durch die Rechnung zu machen, aber rechtzeitig zu den jeweiligen Starts hatte der Wettergott ‚erbarmen‘ und die Sonne tauchte hinter den Wolken auf. Einem Start der Teilnehmer stand somit nichts mehr im Weg und alle konnten mit viel Elan auf ihre jeweiligen Strecken gehen. Die verbrauchte Energie konnte nach den Läufen und Rennen mit Bananen, leckeren Kuchen sowie isotonischen Getränken wieder aufgetankt werden. Um Schlussendlich Kalorienpegel wieder auf ein Normalniveau zu bekommen, waren wir schließlich zum Abschluss der Veranstaltung beim wohlverdienten Eisessen! Es war ein netter, aber auch körperlich anstrengender Samstag und alle konnten erfreulicherweise ohne Verletzungen in das verdiente Wochenende gehen. Auch die Resultate konnten sich sehen lassen: Einige Teilnehmer belegten sogar in den einzelnen Kategorien eine „Top20 – Platzierung“.

